

L'ABANDON
Julia Roberts

« Lorsque les gens vous quittent, laissez-les partir. Votre destin n'est jamais lié à ceux qui partent. »

Ces mots nous rappellent une vérité essentielle : toutes les personnes qui croisent notre chemin ne sont pas faites pour y rester. Certaines viennent pour un moment, une leçon, un passage. Et lorsqu'elles partent, ce n'est pas un échec, c'est simplement la fin de leur rôle dans notre histoire.

S'accrocher à ce qui est censé partir, c'est freiner notre propre évolution. Accepter leur départ, ce n'est pas rejeter le passé, c'est faire de la place pour l'avenir.

Lâcher prise, c'est avancer. Ce n'est pas un abandon, c'est une forme de sagesse.

Chaque chapitre compte, même ceux qui se ferment. Et parfois, ce n'est qu'en tournant la page qu'on découvre le plus beau des chapitres.